



# Echo Lipska

ROK XXIV NR 169

SIERPIEŃ-WRZESIEŃ 2016

cena 1 zł

Lokalna gazeta samorządowa



## W numerze:

- **Dożynki w Rygałówce s. 2-3**
- **Świąteczna Integracja Sąsiedzka s. 5**
- **73. Rocznica pacyfikacji wsi Jasionowo s. 6**
- **Z wizytą w Grodnie s. 8**
- **II Rajd Rowerowy s. 10**
- **Druhowie z Lipska na najwyższym podium s. 14**



## Dożynki w Rygałówce: zdrowa rywalizacja i pyszne jadlo!



### Tegoroczne dożynki wsparli:

Firma **TIS Group** z Białegostoku  
 Firma **Kommers Alina Filipowicz** z Lipszczan  
**Usługi Weterynaryjne** – T. Furmański, K. Bielecki; Lipsk  
**Kredens** Sklep wielobranżowy – Edyta Żuk, Lipsk  
**Usługi transportowe** – Marian Orbik, Lipsk  
**Krys-Gaz** – Danuta Krysiuk, Lipsk  
**Biuro – Serwis** – Marcin Dylewski, Sokółka  
**IMPORT** – Michał Kopeć - sprzęt ogrodniczy: sprzedaż, naprawa, serwis, Lipsk  
**Groszek** Sklep Spożywczo-przemysłowy – Państwa Krzywickich – Lipsk  
**Maxbud** – usługi remontowo budowlane – Paweł Trochimowicz – Lipsk  
**Zen – Mag** – Zenon Miklaszewicz, sklep spożywczy – Lipsk  
**Market Rolno** – budowlany Krówka — Lipsk  
**PPUH A.T.C. Plastik** – Sych, Nieścier, Filipiak S. J. – Lipsk  
 Centrum wielobranżowe „**Arka**”- Bożena Skokowska –Lipsk

**Kwiaciarnia KAMELIA** – Anna Sztukowska – Lipsk  
**Sklep Spożywczo-przemysłowy** – Marek Jermak, Bohatery –  
**Delikatesy Centrum / ABC** Sklep spożywczo-przemysłowy –  
 Fabian Drapczuk Lipsk  
**5 i Pół** Sklep wielobranżowy – Marzena Czarnoskutow – Lipsk  
**Zakład Piekarniczo-Cukierniczy** – J. Lewkowicz –Lipsk  
**Cargill Poland Sp. z o.o.**  
 Firma **Trans Feed Sp. z o.o**  
 Sklep Spożywczo Przemysłowy „**Miś**” Lipsk  
**Ks. Grzegorz Zwierzyński** – parafia Rygałówka  
**TopGen** Paweł Sztukowski  
**De Heus** Paulina Sztukowska  
**Sklep spożywczy**—Stanisława Wilczyńska

### Patronat Medialny:

- *Echo Lipska*  
 - *Przegląd Powiatowy*  
 - *Augustów 24.*

**Tegoroczne Dożynki w Gminie Lipsk zostały połączone z VIII Turniejem Wsi i odbyły się w niedzielę, 4 września, w Rygałównce. Tego dnia rolnicy dziękowali za plon, świętowali zakończenie prac polowych uczestnicząc w zabawnych konkurencjach.**

Uroczystości dożynkowe rozpoczęła tradycyjnie msza św. w Rygałównce, której przewodniczył ks. Proboszcz Grzegorz Zwierzyński. Podczas mszy św. poświęcone zostały wieńce dożynkowe, symbolizujące tegoroczny plon oraz kosze owoców. Na przykościelnym placu odbył się tradycyjny ceremoniał dożynkowy prowadzony przez rodzinny Zespół Śpiewaczy z Rakowicz, podczas którego gospodarz gminy, Lech Łepicki – burmistrz Lipska, zgodnie ze staropolskim obyczajem został przewiązany powrosem na znak, że jest włodarzem tej ziemi oraz z rąk starostów dożynkowych, państwa Bożeny i Janusza Jermaków z Siółka otrzymał chleb upieczony z tegorocznej mąki, którym następnie podzielił się z mieszkańca-



mi gminy oraz zaproszonymi gośćmi: starostą augustowskim, Jarosławem Szlaszyńskim, radnym sejmiku województwa – Andrzejem Koronkiewiczem, dyrektorami jednostek i instytucji, radnymi, sołtysami gminy Lipsk.

Po oficjalnej części otwierającej rolnicze święto przyszedł czas na degustację tradycyjnych potraw regionalnych, przygotowanych przez 11 sołectw: Jaczniki, Siółko, Rakowicze, Dolinczany Stare, Lipszczany, Kurianka, Krasne, Skieblewo, Stary Rogożyn, Dolinczany Nowe oraz Chorużowce. Wszystkie stoiska były pięknie przybrane i brały udział w konkursie na „Najładniejsze stoisko kulinarne”. Komisja oceniająca stoiska miała nie lada problem, aby wyłonić zwycięzcę.

- Wszystkie sołectwa poświęciły mnóstwo czasu i wysiłku, aby jak najlepiej zaprezentować swoje wyroby kulinarne, jednocześnie sięgając po tradycyjne, dawne przepisy. Wszystkie wykazały się także oryginalnym pomysłem, aby przystroić i zaprezentować swoje stoisko. Zaskoczyła nas przede wszystkim ilość stoisk, ale także bogactwo smaków. Gratulujemy wszystkim pomysłów – mówią zgodnie członkowie komisji oceniającej stoiska kulinarne, w której skład weszli: Danuta Hawrylik, Romualda Prolejko, ks. Grzegorz Zwierzyński i Jan Krysiuk.

Najpiękniejszym stoiskiem okrzyknięto jednak stoisko wsi Skieblewo. Drugie miejsce zajęło Siółko, trzecie – Jaczniki. Wszyscy uczestnicy tego konkursu otrzymali nagrody pieniężne.

Ważną częścią dożynek był VIII Turniej Wsi, do którego zgłosiło się 6 drużyn z wsi: Jaczniki, Krasne, Siółko, Skieblewo, Stary Ro-

gożyn i Kurianka. Zawodnicy musieli zmagać się w 6 zabawnych konkurencjach, podczas których młócili cepem balony, nosili sołtysa w kocu czy prezentowali modę wiejską z lat 60-tych. Najwięcej emocji wzbudziły prezentacje poszczególnych wsi, podczas których reprezentanci śpiewali piosenki, odgrywali scenki czy recytowali wiersze.

Turniej Wsi wygrało, już chyba tradycyjnie – Siółko. Drugie miejsce zajęły Jaczniki zaś na trzecim miejscu uplasowało się Krasne. Nad prawidłowym przebiegiem turnieju czuwała komisja w składzie: Romualda Prolejko, Danuta Hawrylik, Beata Borodziuk, Andrzej Lisowski, Tomasz Leszkowicz oraz Rafał Bułak. Wszyscy chętni mogli sprawdzić swoje umiejętności także w szeregu konkurencji indywidualnych, przygotowanych i przeprowadzonych przez instruktorów 6 Lipskiej Drużyny Harcerskiej Służby Granicznej „Żubry”.

Artystyczne prezentacje rozpoczął na scenie rodzinny Zespół Śpiewaczy z Rakowicz, tegoroczny laureat II miejsca na ogólnopolskim Festiwalu Kąpiel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym. Na dożynkowej scenie zaprezentowały się także: Zespół Regionalny Lipsk, Chór parafialny z Lipska pod batutą Urszuli Bobrowskiej oraz 6. Lipska Drużyna Służby Granicznej „Żubry”. Zaśpiewali także zaproszeni goście – zespół Wiszenki z Putryszek na Białorusi, który, mimo niesprzyjającej pogody, porwał do tańca publiczność. Najmłodsi uczestnicy dożynek również nie mogli narzekać na brak



zajęcia, bowiem w ogrodzie czekały na nich panie animatorki z mnóstwem propozycji na aktywne spędzenie niedzielnej popołudnia zaś stowarzyszenie Towarzystwo Przyjaciół Lipska przygotowało konkurs plastyczny dla dzieci „Wiejska zagroda”.

Zabawę w godzinach wieczornych można było kontynuować przy ognisku, zaś o dobrą muzykę zadbał zespół WAM.

- Dziękuję bardzo wszystkim, którzy włączyli się w organizację tegorocznych dożynek: wolontariuszom, stowarzyszeniom, mieszkańcom wsi, księżom oraz sponsorom, bez których dożynki nie miałyby szansy się odbyć – mówi Wiesław Bochońko, dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Lipsku, organizator dożynek.

W trakcie dożynek, główny sponsor – Firma TIS Group Sp. z o. o., na czele z prezesem, Tomaszem Mańczukiem, przekazała kocioł c.o. gminie Lipsk, który zostanie zainstalowany w świetlicy wiejskiej w Starych Leśnych Bohaterach.

(IW)



# Dożynki!

Było już po „głównym daniu”  
Przemówieniach i śpiewaniu.  
Chlebek, wierszyk i „podpasa”  
Prawie jak za króla Sasa.

Po Mszy św. po kościele  
Na obiedzie przyjaciele.  
Zjedli, wmieszali się Ludy  
Na wesoło, bez obłudy.

Są stragany, są też namioty  
Ale było dużo roboty.

Proboszcz, dumny, niczym Orzeł  
Matka Święta sprzyja i dopomoże.

Deszczyk pada, gra muzyka  
Niechaj nikt już nie narzeka  
Jest napitek, jest zakąska,  
Do tańcowania zielona łączka.

Melania Szydłowska  
4.IX.2016 r.

## M-GOK w Lipsku

i mażoretki

### „DREAMGIRLS”

zapraszają



Zajęcia w soboty  
w godz.: od 10.00 do 12.00

Z A P R A S Z A M Y

## OGŁOSZENIE



w czwartki od 13.30 - 16.30

Zapisy w M-GOK Lipsk



**Możliwość nauki i grania na instrumentach:**  
dętym, trąbka, saksofon  
klawiszowym, melodyka  
perkusyjnym, werble  
strunowym ...

- a może zmieni się to kiedyś w twoją pasję?

**Kontakt:** Krzysztof - 696 425 251, Dyrektor M-GOK - 698 615 115

M-GOK w LIPSKU ZAPRASZA



w każdy poniedziałek

o godz. 18:30

sala kolumnowa

zajęcia prowadzi instruktor Ela Żabicka



## Świąteczna Integracja Sąsiedzka

□ Lipsk □ Dąbrowa Białostocka!

W dniach 13-15 sierpnia w Dąbrowie Białostockiej i Lipsku odbyła się Świąteczna Integracja Sąsiedzka, w której wzięły udział dwie sąsiadujące ze sobą gminy.

W sobotę, 13 sierpnia w Dąbrowie Białostockiej odbyła się pierwsza część imprezy – głównie warsztatowa. Na Placu Kościuszki i w pobliskim Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury odbyły się różne zajęcia. Chętni mogli doskonalić swoje umiejętności w sztuce kulinarnej, nauczyć się, jak wyrabia się kwiaty z bibuły, ulepić gąski weselne i przygotować wianuszki z żywych kwiatów. Warsztaty prowadziły twórczynie ze Stowarzyszenia Miłośników Lipskiej Pisanki i Tradycji. Ciekawostką było także wykonywanie ozdobnych kartek za pomocą quilingu. Był również pokaz samoobrony i sztuk walki, przygotowany przez Podlaską Szkołę Taekwon-do Ko-Dang Lipsk i Podlaskie Centrum Sportów Walki w Dąbrowie Białostockiej.

Na Orliku w Lipsku towarzyski mecz rozegrali samorządowcy obu miejscowości. Niestety Dąbrowianie okazali się lepsi i pokonali Lipsk 5:2.

Na zakończenie sobotnich atrakcji wystąpiły lokalne zespoły, a



wszyscy chętni mogli się pochwalić zdolnościami wokalnymi i wziąć udział w karaoke.

W niedzielę, 14 sierpnia, odbył się Turniej Gmin, podczas którego władze samorządowe, pracownicy urzędów, ośrodków kultury oraz mundurowi walczyli o Puchar Świątecznej Integracji Sąsiedzkiej, uczestnicząc w wielu zabawnych konkurencjach takich jak: bicie piany, przelewanie wody, wbijanie gwoździ czy rzut warzywami. Ostatecznie Dąbrowianie i tym razem okazali się lepsi i wygrali z Lipskiem, zdobywając puchar.

- Liczyła się przede wszystkim dobra zabawa, a o puchar zawalczyliśmy w przyszłym roku – zapowiadają niezniechęceni



przegraną Lipszczacy.

Na scenie tego dnia zaprezentowały się także zespoły z Lipska: Chór Parafialny, 6 Lipska Drużyna Harcerska Służby Granicznej „Żubry” i Dąbrowy – Zespół Ad Rem., oraz połączone siły zespołów ludowych: Regionalnego z Lipska i Dębiny. Można było także obejrzeć pokazy taekwon-do, zumbi i wziąć udział w warsztatach crossfitu. Natomiast w poniedziałek odbył się tradycyjny Jarmark Dąbrowski, podczas którego można było posmakować produktów regionalnych.

- Sierpniowa impreza to pierwsza wspólna inicjatywa Lipska i



Dąbrowy, wierzymy, że nie ostatnia. Jak się okazało, mamy wiele wspólnych celów i planów. Dlatego chcemy podtrzymać dalszą, owocną współpracę z Ośrodkiem Kultury i samorządem z Dąbrowy Białostockiej. A kolejna Integracja Sąsiedzka już za rok i tym razem odbędzie się w Lipsku – zapowiadają organizatorzy: MGOK w Lipsku i Dąbrowie Białostockiej, Stowarzyszenie Towarzystwo Przyjaciół Lipska, Dąbrowska Inicjatywa Społeczna oraz władze samorządowe obu gmin.

(IW)

## 73. rocznica pacyfikacji wsi Jasionowo

**W tym roku przypada 73. rocznica pacyfikacji przez wojska niemieckie wsi Jasionowo, przeprowadzona w odwecie za pomoc udzielaną partyzantom Armii Krajowej.**



Po mszy św. w miejscu zbiorowej mogiły kwiaty, jako wyraz pamięci o pomordowanych, złożyli: żołnierze AK z Augustowa, Koło Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Lipsku, Samorząd gminy Lipsk, funkcjonariusze Straży Granicznej w Lipsku, Związek Sybi-



Żandarmi z Lipska, funkcjonariusze gestapo z Grodna oraz żołnierze specjalnej jednostki operacyjnej z Krasnego 26 sierpnia 1943 r. otoczyli wieś, a następnie mieszkańców zgromadzili w zabudowaniach należących do Franciszka Sztukowskiego. Osoby te były wyprowadzane nad krawędź masowego grobu, wykopanego uprzednio przez mieszkańców sąsiednich wsi i zabijane strzałem w tył głowy. Kilkoro dzieci wrzucono do mogiły żywcem. Ogółem zamordowano 58 osób (13 mężczyzn, 24 kobiety i 21 dzieci). Ocalało siedem osób ukrytych w stodołach i na strychach. Po egzekucji dokonano grabieży mienia zamordowanych, rozbiórki i dewastacji zabudowań. Zniszczono całkowicie 15 budynków mieszkalnych i 32 gospodarcze.

Przy zbiorowej mogile pomordowanych mieszkańców wsi Jasionowo, w rocznicę tych wydarzeń w niedzielę, 28 sierpnia, mieszkańcy powiatu augustowskiego przybyli, aby uczestniczyć w uroczystej mszy świętej. Na uroczystość przybyły poczty sztandarowe Oddziału Związku Sybiraków w Augustowie, Szkoły Podstawowej im. Anastazji Milewskiej w Lipsku, Gimnazjum im. Stefana Batorego w Lipsku, I Liceum Ogólnokształcącego im. Grzegorza Piramowicza w Augustowie, II Liceum Ogólnokształcącego w Augustowie im. Polonii i Polaków na Świecie oraz Chorągwi Białostockiej ZHP im. hm. Ryszarda Kaczorowskiego.. Wartę honorową przy pomniku pełnili harcerze 6 Lipskiej Drużyny Harcerskiej Straży Granicznej „Żubry” oraz funkcjonariusze Straży Granicznej i Policji.



raków – Koło w Augustowie, Władze Powiatu Augustowskiego oraz członkowie stowarzyszenia Towarzystwo Przyjaciół Lipska.

Mszę świętą uświetniła Młodzieżowa Orkiestra Dęta, działająca przy MGOK w Lipsku oraz chór parafialny, którego dyrygentem jest pani Urszula Bobrowska. Na uroczystości przybyły także liczne reprezentacje harcerzy z Lipska i Dąbrowy Białostockiej oraz rowerzyści uczestniczący w II Rajdzie Jasionowa, którego organizatorem było stowarzyszenie Towarzystwo Przyjaciół Lipska.

## M-GOK w Lipsku zaprasza



**18.09.2016 r. (Nd) godz. 13.00**

- „Okrzyk Bojowy” (drużyny wymyślają okrzyk bojowy, którego będą używały przed konkurencjami)

### KONKURENCJE

- Turniej „Dwa Ognie”
- Skok w dal z miejsca łączony
- Rzut w dal piłką lekarską
- Skakanie na skakance na czas
- Rzut papierowymi samolotami do celu
- Konkurs rzutów osobistych do kosza
- Konkurs rzutów karnych i inne konkurencje sportowe



**Mini Turniej Piłki Nożnej** (drużyny 3 os. na małe bramki - czas. 10 min.)

**Atrakcyjne nagrody!**

**Z A P R A S Z A M Y**



## OGŁOSZENIE

**Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Lipsku  
zaprasza na zajęcia tkackie**

*- podstawy, tkanie na ramkach –*

które będą odbywały się w M-GOK  
w **każdy wtorek** od godz. **15.30** do **17.00**.

**Spotkanie organizacyjne** - dla wszystkich chętnych,  
już w najbliższy **wtorek (13 września)** o godz. **15.30**.

**Z A P R A S Z A M Y !**



**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lipsku**

zaprasza

**dzieci i młodzież**

**na zajęcia nauki gry na gitarze**



**Zajęcia odbywają się od  
poniedziałku do piątku.  
Zapisy u instruktora w MGOK.**

## Lipskie twórczynie docenione w Lublinie

Lipskie Twórczynie: Krystyna Cieśluk, Kazimiera Makowska, Genowefa Sztukowska-Skardzińska i Ewa Skowysz Mucha uczestniczyły w słynnym Jarmarku Jagiellońskim odbywającym się w dniach 12-14 sierpnia w Lublinie. W jarmarku uczestniczyło około 300 twórców z Polski, Białorusi, Litwy, Ukrainy, Słowacji i Węgier. Z tak liczego grona twórców Komisja wybrała 25 osób, którym przyznano **DYPLOM TWÓRCY JARMARKU JAGIELLOŃSKIEGO 2016 r. w LUBLINIE** za kunszt artystyczny wykonywanych prac, zgodność tradycyjnych wzorów i materiałów z rodzajem prezentowanej twórczości, a także za przekaz wartości kulturowych i estetykę stoiska. Wśród tych osób znalazły się lipskie twórczynie: **KAZIMIERA MAKOWSKA I EWA SKOWYSZ MUCHA**.



## Z wizytą na Białorusi. Władze Lipska odwiedziły Grodno

**W piątek, 2 września, delegacja z Lipska udała się do Grodna, aby podpisać list intencyjny o współpracy, dzięki której możliwa będzie kooperacja między Gminą Lipsk a Rejonem Grodzieńskim w ramach Programu Współpracy Transgranicznej EIS Polska – Białoruś – Ukraina 2014-2020.**

W spotkaniu z władzami Regionu Grodzieńskiego uczestniczyli: Lech Łepicki, burmistrz Lipska; Jan Krysiuk, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Lipsku; Wiesław Bochonko, dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury; Anna Czarnecka – Orpik, inspektor UM ds. projektów, organizacji i promocji oraz Tomasz Kalisz, komendant Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipsku.

Dzięki podpisanemu porozumieniu możliwe będzie wspólne z partnerem przygotowanie projektów w zakresie inwestycji drogowych, infrastruktury rekreacyjno-sportowej, kultury, sportu, turystyki, promocji, jak również w sferze socjalnej, informacyjnej i społecznej. Celem nawiązania stosunków partnerskich jest umocnienie i poszerzenie relacji pomiędzy organami władzy, przedsiębiorstwami, urzędami, organizacjami oraz mieszkańcami Rejonu Grodzieńskiego i Gminy Lipsk. Zaś wspólne projekty określone są w celach tematycznych programu i mogą dotyczyć przede wszystkim promocji kultury lokalnej i zachowania dziedzictwa historycznego, poprawy dostępności regionów, rozwoju transportu oraz sieci i systemów komunikacyjnych, a także bezpieczeństwa i ochrony.

- Jest to pierwszy krok w staraniach o duże środki transgraniczne. Znaleźliśmy partnera tuż po drugiej stronie granicy, partnera kooperującego z polskimi samorządami w poprzedniej edycji

programu. Teraz przed nami ciężka praca polegająca na przygotowaniu umów, sporządzeniu stosownej dokumentacji technicznej i napisaniu dobrze uzasadnionych projektów do pierwszego etapu. Nie ma pewności na sukces, gdyż są to „trudne pieniądze”- konkurencja samorządów wielka, dokumentacja w języku angielskim, ryzyko finansowe lidera, czyli nas, ogromne. Jestem jednak zdecydowany to ryzyko podjąć, dla wspólnego dobra naszej gminy, gdyż nigdzie nie znajdziemy tak wysokiego dofinansowania. Kwota dla jednego beneficjenta projektu może osiągnąć 5 mln zł, a wkład własny to tylko 10%. A więc jest o co walczyć! – wyjaśnił Lech Łepicki, burmistrz Lipska. Z harmonogramu prac wynika, że w październiku do Lipska przyjedzie delegacja z Grodna w celu podpisania właściwej umowy o współpracę.

(IW)



# KRÓTKI CHOĆ POBIEŻNY MÓJ ŻYCIORYS

(część XV pamiętników Jana Bartoszewicza)

Pojechałem więc do Suwałk, aby za-  
dośćuczynić przepisom. Na komisji, po  
łożeniu dowodów o stanie oficerskim,  
zostałem wciągnięty do stanu oficerów  
rezerwy. Na prośbę moją, o wcieleniu  
mnie do czynnej armii wojskowej, prze-  
wodniczący komisji, major, powiedział,  
że teraz przeprowadza się demobilizację  
stanu oficerskiego, a o przyjęciu nowych  
nie ma mowy. Kazał złożyć zaświadcze-  
nie o zameldowaniu się w miejscu obec-  
nego miejsca zamieszkania oraz 3 foto-  
graficzne zdjęcia, potrzebne do legityma-  
cji oficera rezerwy, co tego samego dnia i  
uczyniłem (potrzebne zaświadczenie już  
miałem z sobą). Przy wręczaniu mi legi-  
tymacji, przewodniczący major powie-  
dział, że jeżeli by zgodził się na stanowi-  
sko chorążego, to mógłby takowe otrzy-  
mać, tylko na funkcję biurowo-  
gospodarczą, ale ja podziękowałem za  
propozycję i powiedziałem, że nie zgad-  
zam się na dobrowolną degradację –  
czego później żałowałem. Potem dowie-  
działem się, że chorążowie byli lepiej  
uposażeni od młodszych oficerów (to  
zależało od zajmowanych stanowisk  
służbowych).

Po zakończeniu całej mojej „ceremonii”  
w Suwałkach, na drugi dzień wróciłem  
do Lipska już jako zadeklarowany, polski  
oficer rezerwy, ale bez żadnych widoków  
na przyszłość, i to nie tylko ja, ale i moja  
rodzina. Położenie moje było, jak Rosja-  
nie mówią: „chuże gubernatorskohe”. Z  
czasem rodzina zaczęła na mnie patrzeć  
już nie jak na gościa, ale na darmozjadę.  
Nawet rodzony ojciec i ten zaczął napo-  
minać, abym poszukiwał jakiejś pracy  
lub innego zajęcia.

Ale o pracę było ciężko. Umysłowo za-  
robkowe prace były pozajmowane przez  
masowy napływ ludności z austriackiej  
Galicji, gdzie mieli wolne szkoły polskie  
i dostęp do wiedzy. Oni, posiadając  
ukończoną szkołę podstawową, otrzymy-  
wali stanowiska nawet nauczycieli na  
wsi, na tak zwanych – kresach. W Polsce  
pod zaborem rosyjskim szkół polskich  
prawie zupełnie nie było, także języka  
polskiego w piśmie nikt nie posiadał, za  
wyjątkiem ksiązek do nabożeństwa. Po-  
mimo propagowania, a nawet zmuszania,  
do prawosławia, ludność tutejsza mocno  
trzymała się katolicyzmu. Ja również  
polskiego nie posiadałem. Pierwsze wia-  
domości, to poznałem tylko dzięki dziad-  
kowi, który mnie wtajemniczył w pisem-  
ny alfabet polski, reszty dobiłem się sa-

moukiem tłumacząc z rosyjskiego (w  
polskiej szkole nie byłem ani jednego  
dnia, przeto proszę mi wybaczyć moje  
błędy, usterki i niedociągnięcia).  
Zacząłem odwiedzać urzędy najbliższych  
miast jak: Grodno, Augustów, Suwałki,  
w poszukiwaniu jakiej bądź posady pań-  
stwowej – bo przemysł i handel, to były  
gałęzie przeznaczone specjalnie dla naro-  
du wybranego – Żydów. Wszędzie dokąd  
się zgłaszałem otrzymywałem odpowiedź  
jednobrzmiającą: „Nie ma wolnych  
miejsce!”. Naprawdę, położenie moje było  
tragiczne. Tam na Syberii, choć było  
„głodno i chłodno”, ale choć przytułek  
mieliśmy i szczerych przyjaciół, a tu ani  
jednego, ani drugiego. Jak rozbitek na  
bezkresnym morzu i w dodatku nie sam.  
Za poradą pseudo znajomych złożyłem  
podanie do Wojewódzkiej Komendy  
(Milicji) Policji o przyjęcie mnie chociaż  
na stanowisko zwykłego posterunkowego  
policjanta (choć tego zawodu bardzo  
nie lubiłem, no, ale traktowałem to tym-  
czasowo).

W międzyczasie, przypadkowo, pozna-  
łem się z leśniczym leśnictwa Krasne,  
panem Mierzejewskim, który poradził mi  
udać się do Lubinowa, do nadleśniczego  
pana Dmowskiego, może on by coś pora-  
dził.

Nie odkładając na później, na drugi dzień  
– choć to była odległość 18 km – udałem  
się piechotą do Lubinowa, do siedziby  
Nadleśnictwa. Zastałem pana nadleśni-  
czego w urzędzie i z nim w tej prywatno-  
osobowej sprawie się rozmówiłem. Opo-  
wiedziałem jak na spowiedzi całe swoje  
położenie. Pan Dmowski cierpliwie i  
uważnie mnie wysłuchał a na zakończe-  
nie powiedział, że na razie może mi za-  
ofiarować stanowisko kierownika składnic  
kanałowych tzw. „bindugowego”, za  
opłatą 600 marek miesięcznie, ale miesz-  
kania urzędowego nie ma i trzeba starać  
się o mieszkanie prywatne. Była to suma  
bardzo szczupła, bo ledwie starczało na  
prawie pół głodowe utrzymanie, ale jak  
to mówią: „lepszy rydz, niż nic”. Miesz-  
kanie wynająłem w Mikaszówce u Fran-  
ciszka Kondrackiego.

Rozległość terenowa mojej pracy była  
znaczna, bo od składnicy Wołkuszek, po  
całą linię Kanału Augustowskiego, aż do  
składnicy Jazy za Mikaszówką, co rów-  
nało się z górą, 12 km. Sezon eksploata-  
cji poręb zaczął się, a w grudniu, z usta-  
leniem dróg wywozowych, rozpoczęła  
się zwózka drewna z poręb na składnice

(bindugi). Pracy było dużo, ale jak się  
zorientowałem, to moja funkcja była tyl-  
ko prowizoryczna, bo jeśli trzeba by było  
pełnić obowiązki przepisowo, to trzeba  
by było mieć samochód, aby wszędzie  
być obecnym.

Do pracy byłem wciągnięty od dnia 1  
listopada 1921 roku, a z braku pracow-  
nika biurowego, nadleśniczy polecił mi  
pracę „pomocnika biurowego”, ale na  
prawach składnicowego. Nadal z powodu  
braku mieszkań rządowych musiałem  
mieszkać prywatnie, a że z Mikaszówki  
do Lubinowa była odległość ok. 10 km i  
nie sposób było codziennie chodzić pie-  
szo, wynająłem mieszkanie we wsi Ru-  
dawka u Baranowskiego. Wtedy miałem  
tylko 3 km do obecnej mojej pracy. Z  
taką odległością dawałem sobie radę.  
Praca biurowa nie była ciężka, ale uciąż-  
liwa, bo skoro sobie dawałem radę, to  
było jej coraz więcej, tak że trzeba było  
posiedzieć nieraz i wieczorem. Zapłata,  
co prawda, była podwyższana w miarę  
wzrastania drożyzny rynkowej na  
wszystko, ale zawsze byliśmy w stanie  
niedojadania.

W tym czasie, a było to w 1922 r. jesie-  
nią (dokładnie nie pamiętam), było utwo-  
rzone nowe nadleśnictwo Hańcza z sie-  
dzibą w osadzie folwarcznej Józefatowie.  
Na stanowisko nowego nadleśniczego  
został przeniesiony nasz pan Dmowski, a  
na jego stanowisko do Lubinowa był  
przysłany pan Antoni Księżek. Nowy  
nadleśniczy był stosunkowo dosyć boga-  
ty, bo był zasobny w inwentarz hodowla-  
ny – miał 6 koni roboczych, 10 szt. bydła  
rogatego i kilka sztuk trzody chlewnej  
itp. Zaraz po objęciu stanowiska i zaję-  
ciu służbowych budynków mieszkalnych  
i gospodarczych, p. Księżek najął trzech  
parobków za mizerną płacę miesięczną.  
Puścił ich do roboty w lesie, zwózki  
drewna do składnic kanałowych. Wysta-  
wiał świadectwa zarobkowe na nazwiska  
swoich parobków, którzy je tylko podpi-  
sywali, a pieniądze pobierał nadleśniczy  
Księżek. Trwało to może więcej jak rok  
czasu. Cała ta „machlojka” wyszła na jaw  
gdy przyjechała jakaś Komisja, w skład  
której wchodził inspektor Karpiński, z  
ramienia Dyrekcji Lasów Państwowych  
w Siedlcach. Komisja przeprowadziła  
szczegółowe dochodzenie, przebadła  
dużo świadków, szczególnie robotników  
leśnych. Nadleśniczy został zawieszony  
w swoich czynnościach, a w prędkim  
czasie wcale zwolniony. c.d.n.



# BIULETYN TPL LIPSK N/BIEBRZĄ

## Druga edycja Rajdu Rowerowego zakończona sukcesem!

W niedzielę, 28 sierpnia, odbył się II Rajd Rowerowy poświęcony pamięci ofiar Jasionowa, w którym wzięło udział blisko 40 osób.



Rajd Rowerowy wpisuje się powoli w stały kalendarz imprez i atrakcji w Lipsku. W pierwszym rajdzie wzięło udział około 30 osób, w tym roku rowerzystów było już prawie 40, a uczestnicy już pytają o kolejny Rajd!

- Rajd to świetna zabawa dla całej rodziny. Wspólny przejazd ma też wymiar patriotyczny, gdyż cała grupa uczestniczy w uroczystościach związanych z rocznicą pacyfikacji jednej z wsi w gminie Lipsk. Bardzo dobrze, że przez kolejne dwa lata mogliśmy właśnie w takiej formie uczcić ofiary. Mamy nadzieję, że za rok będziemy mogli wyruszyć do Jasionowa w podobnym składzie, a może i powiększonym, czego z całego serca życzymy organizatorom – mówią uczestnicy II Rajdu Rowerowego Jasionowa.



Oprócz uroczystej mszy św. w Jasionowie, gdzie Towarzystwo Przyjaciół Lipska złożyło wiązanekę i zapaliło znicze na zbiorowej mogile, na uczestników czekały inne atrakcje. W lesie pod Skieblewem rowerzyści mogli obejrzeć scenkę przygotowaną przez Michała Muchę i członków grupy Patriotyczne Podlasie, którzy wcielili się w role partyzantów przebywających na terenach Puszczy Augustowskiej po II wojnie światowej. Zaś w Skieblewie odbyło się ognisko i podsumowanie Rajdu.

- To wielki sukces organizacyjny Towarzystwa Przyjaciół Lipska, a szczególnie Kamila Krysiuka, który wziął cały ciężar organizacyjny na siebie. Bardzo się cieszymy, że możemy liczyć na naszych członków. Już dziś zapraszamy na trzecią edycję Rajdu, która odbędzie się 27 sierpnia 2017 r.! – mówi Monika Kobeldzis, prezes TPL.

Rajd Rowerowy był trzecim i zarazem ostatnim wydarzeniem zorganizowanym w ramach zadania zleconego Urzędu Miejskiego w Lipsku pn. „Aktywna Rodzina”.

(IW)



## Warsztaty i wyjazd Amazonek

**Lipskie Amazonki rozpoczynają realizację zadania zleconego Urzędu Miejskiego pn. „Rehabilitacja i Integracja”. W sobotę, 11 września, odbyły się warsztaty z psychoonkologiem.**

W warsztatach wzięło udział 15 amazoнок z lipskiego Klubu, działającego w strukturach Towarzystwa Przyjaciół Lipska. Podczas weekendowych spotkań panie spotkały się z psychologiem, którego specjalizacją jest praca z pacjentami onkologicznymi, dr Małgorzatą Fraś.

- Spotkanie to miało charakter warsztatowy. Przybliżało uczestnikom formę skutecznego działania ze szczególnym uwzględnieniem dbania o siebie. Tematem warsztatów było zagadnienie: jak radzić sobie z trudnymi emocjami ze stresem, jak zachować asertywność, odkrywanie własnych zasobów i źródeł wsparcia. Każda osoba po chorobie nowotworowej potrzebuje wsparcia od osób bliskich i otoczenia, dlatego nie powinna zamykać się w domu, a często tak robi, bojąc się odrzucenia. Dlatego potrzebne są spotkania z psychologiem, gdyż pomagają chorym kobietom uwierzyć w siebie, poznać swoją wartość, uwierzyć, że mogą nadal żyć dobrze, być piękne i czuć się potrzebne. Trzeba spojrzeć na życie optymistycznie, bo jakby nie patrzeć dostałyśmy szansę na drugie życie, a to nauczyło nas innego spojrzenia na świat. Żyjemy bardzo świadome i nie dzielimy włosa na czworo, po prostu walczymy teraz o siebie i nie użalamy się. Dlatego apeluję: kobiety

nie ukrywajcie się w domach, nie obawiajcie się odrzucenia, po to są właśnie kluby Amazonek, żeby służyły wsparciem. Wiem, że na naszym terenie są jeszcze kobiety, które wstydzą się swojej choroby, odrzucenia i niezrozumienia. Jest to bardzo smutne, ale niestety tak wygląda rzeczywistość. Kto tego nie doświadczył, nigdy tego nie zrozumie. Pointą mojej wypowiedzi niech będzie to, że dzisiaj RAK jest chorobą cywilizacyjną: raka nie można złapać, ani się nim zarazić. Namawiam wszystkie kobiety do badań profilaktycznych. **KOBITKI BADAJCIE SIĘ** – mówi Danuta Hawrylik, przewodnicząca Klubu Amazonek w Lipsku.

Warsztaty to nie jedyne działanie w ramach zadania zleconego. Już 24 września nasze Amazonki wyjeżdżają na turnus rehabilitacyjny.

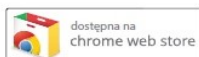
(IW)



## Towarzystwo Przyjaciół Lipska

Rób zakupy w **ponad 700 sklepach** internetowych i wspieraj naszą organizację za **DARMO** przez **faniMani.pl**

Korzystasz z przeglądarki Chrome?



Zainstaluj wtyczkę, która podpowie Ci gdzie możesz zrobić **DOBRE** zakupy i przekazać nam darowiznę zupełnie za darmo!



Wejdź na **fanimani.pl/chrome** i zainstaluj wtyczkę.



Za każdym razem, gdy wejdiesz na stronę sklepu będącego partnerem FaniMani, zobaczysz **przypomnienie** o możliwości wspierania.



Klikając we wtyczkę, aktywujesz mechanizm wspierania i robisz **DOBRE** zakupy!

## JAK TO DZIAŁA?



Wchodzisz na **faniMani.pl** i wybierasz naszą organizację!



Robisz zakupy w jednym z **ponad 700 sklepów** internetowych, płacisz tyle co zawsze i **ani grosza więcej**.



Otrzymujesz zamówiony produkt.



Część pieniędzy z Twoich zakupów trafia do nas!

Zmień zakupy w **DOBRE** zakupy!



## BIULETYN TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ LIPSKA

Redaguje zespół w składzie: *Izabela Wróbel, Agnieszka Boruch*

Nasz adres: *Biuletyn TPL, 16-315 Lipsk n/Biebrzą, ul. Rynek 23.* G.P.II-441/351/82

# Stowarzyszenie „Pomóż Sobie”.

## Zabawa i rehabilitacja w Żarnowie

Dzięki dofinansowaniu ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zadania z zakresu sportu, kultury, rekreacji i turystyki, będących w dyspozycji Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie, nasza Stowarzyszenie w tym roku po raz pierwszy zrealizowało wyjazd do stadniny koni na zajęcia sportowo rekreacyjne.



W jednodniowym wyjeździe w dniu 4 września 2016 roku do Żarnowa, wzięły udział dzieci z niepełnosprawnością wraz ze swoimi rodzicami i opiekunami oraz osoby dorosłe z niepełnosprawnością.

Wycieczka dostarczyła uczestnikom wielu pozytywnych wrażeń. Była możliwość obcowania z przyrodą, gry w piłkę, wspólnego biesiadowania przy ognisku, jeszcze inni podglądali konie w stajni oczekując na swoją kolejkę do jazdy konnej. Wspólny aktywny wypoczynek był doskonałą okazją do oderwania się od codziennych rutynowych zajęć – tak dla rodziców jak i ich niepełnosprawnych dzieci. Natomiast jazda konna wzmocniła efekt terapeutyczny w każdym uczestniku. Zajęcia z hipoterapii cieszą się ogromnym zainteresowaniem ze strony naszych dzieci, chętnych zawsze jest wielu.

(AS, fot. K. Fiedorowicz)



# Co słyszeć w Biebrzańskim Parku Narodowym?

## Konkurs fotograficzny „Mokradła dla przyszłości”

Robisz zdjęcia przyrodnicze? Byłeś ostatnio na jakimś obszarze podmokłym? Nie wkładaj zdjęć do szuflady! Wybierz trzy najlepsze i wyślij na adres [Beata.Glebocka@biebrza.org.pl](mailto:Beata.Glebocka@biebrza.org.pl)

**Weź udział w wojewódzkim konkursie fotograficznym „Mokradła dla przyszłości”.**

Szczegóły w regulaminie poniżej. Prace będą oceniane w trzech grupach wiekowych: szkoła podstawowa, gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalne oraz dorośli.

W każdej kategorii główna nagroda to równowartość 400 zł. Na zdjęcia opatrzone Twoim krótkim komentarzem na temat mokradel czekamy do 30 października 2016 r.

Więcej informacji znajdziesz na [www.biebrza.org.pl](http://www.biebrza.org.pl)



Biebrzański  
Park Narodowy  
w Troscie o bogactwa

[www.biebrza.org.pl](http://www.biebrza.org.pl)

## Konkurs fotograficzny „Mokradła dla przyszłości”

Jeden uczestnik konkursu nadsyła maksymalnie 3 fotografie z krótkim wierszem, rymówką, zdaniem, przysłowiem czy cytatem, które w połączeniu z pięknymi zdjęciami mokradel pokazują jak ważną rolę odgrywają one w przyrodzie.

Czas trwania:  
od 01.07.2016  
do 30.10.2016

Nagrody:  
- I miejsce: 400 zł  
- II miejsce: 300 zł  
- III miejsce: 200 zł

Organizator:



Biebrzański  
Park Narodowy  
w Troscie o bogactwa

Sponsor:



Fundacja Rozwoju  
Społeczności Lokalnych  
(Fundacja Wsielski)

Kategorie wiekowe:

- szkoły podstawowe  
- gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne  
- osoby dorosłe powyżej 19 roku życia

## Warsztaty ogrodnictwa przyjaznego przyrodzie

Biebrzański Park Narodowy zaprasza mieszkańców biebrzańskich gmin do udziału w otwartych warsztatach ogrodnictwa przyjaznego przyrodzie.

Biebrzański Park Narodowy zaprasza mieszkańców biebrzańskich gmin do udziału w otwartych warsztatach ogrodnictwa przyjaznego przyrodzie.

Biebrzański Park Narodowy serdecznie zaprasza mieszkańców biebrzańskich gmin do udziału w otwartych warsztatach ogrodnictwa przyjaznego przyrodzie, które odbędą się 24 września 2016 r. (sobota) o godz. 09:30 w siedzibie BbPN. W tym dniu nastąpi również uroczyste wręczenie nagród zwycięzcom konkursu „Niezapominajka”.



Biebrzański  
Park Narodowy  
w Troscie o bogactwa

[www.biebrza.org.pl](http://www.biebrza.org.pl)

## WARSZTATY ogrodnictwa przyjaznego przyrodzie

W planie:

- wręczenie nagród finalistom konkursu „Niezapominajka”,
- ciekawe wykłady tematyczne,
- warsztaty praktyczne,
- wymiana sadzonek oraz nasion,
- smaczny wegetariański poczęstunek.

Data:  
24 września 2016 r.  
godz. 09:30  
zgłoszenia do 20 września br. na adres:  
[Anna.Satkiewicz@biebrza.org.pl](mailto:Anna.Satkiewicz@biebrza.org.pl)

Organizator:



Biebrzański  
Park Narodowy  
w Troscie o bogactwa

Warsztaty skierowane do mieszkańców gmin: Włocławek, Żółkiew, Radziejów, Grzegorz, Troscianka, Gostyń, Jastków, Suchowola, Rąbno, Białobrzegi, Siedlce, Dąbrowa Białostocka, Lipsk, Nowy Dwór.

cyjnych biebrzańskich ogrodów.

Nie czekaj, zgłoś chęć udziału w warsztatach i dowiedz się w jaki sposób możemy pomagać przyrodzie efektywniej niż dotychczas.

**Zgłoszenia prosimy nadsyłać do 20 września**

br. na adres: [Anna.Satkiewicz@biebrza.org.pl](mailto:Anna.Satkiewicz@biebrza.org.pl)

## Wyniki konkursu "Niezapominajka"

**I miejsce** Dariusz Szafranko i Beata Klukowska-Szafranko

**II miejsce** Marze-  
na Eksterowicz-  
Dadura

**III miejsce**  
Mariola i Zdzisław  
Samaszk  
**Wyróżnienia:**  
Katarzyna Worona  
Marianna Magnu-  
szewska  
Teresa i Waldemar  
Łagodzcy  
Gabryela Alicja  
Łuszcz  
Beata Gutowska  
Teresa Zawistow-  
ska  
Ks. Antoni Mierze-  
jewski  
Anna Halina To-

czyłowska  
Alicja Czajkowska

Wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za udział. Zwycięzcom i wyróżnionym gratulujemy.

# Biebrza przygotowuje się do nowego sezonu w III lidze

**Drużyna siatkarska z Lipska po wakacyjnej przerwie zaczęła przygotowania do nadchodzącego sezonu w III lidze.**

W odświeżonym składzie, zmotywowani i gotowi do ciężkiej pracy zawodnicy rozpoczęli treningi, aby jak najlepiej się przygotować do gry. Skład tegorocznej ligi również uległ zmianie, bowiem dołączyły do niej trzy nowe drużyny. Zapowiada się zatem więcej emocji, grania i meczów przed własną publicznością. Rozgrywki ligowe Biebrza zainauguruje meczem na własnym boisku z drużyną Bestios Białystok, który odbędzie się 16 października. Wcześniej kibice będą mogli obserwować drużynę w akcji podczas Turnieju towarzyskiego, który zaplanowany jest już w połowie września na hali w Lipsku.

- Na oba wydarzenia zapraszam serdecznie już dziś wszystkich naszych wiernych kibiców. Informacje na temat granych przez nas meczów znajdziecie na

naszym profilu FB : [www.facebook.com/biebrzalipsk](http://www.facebook.com/biebrzalipsk). – mówi trener drużyny, Rafał Suszyński.



## TERMINARZ MECZÓW W LIPSKU:

**I kolejka 16.10.2016**

LUKS Biebrza Lipsk -BESTIOS Białystok

**IV kolejka 13.11.2016**

LUKS Biebrza Lipsk - SUKSS Suwałki

**VI kolejka 27.11.2016**

LUKS Biebrza Lipsk - UKS Mikoł Sokółka

**IX kolejka 15.01.2017**

LUKS Biebrza Lipsk -BAS Białystok

**XII kolejka 12.02.2017**

LUKS Biebrza Lipsk -UKS Centrum Augustów

**XIV kolejka 12.03.2017**

LUKS Biebrza Lipsk -Ruch Wysoki Mazowieckie (IW)

## Druhowie z Lipska na najwyższym podium

**Spieszyli na ratunek. Mowa o drużach z Ochotniczych Straży Pożarnych, którzy w ubiegłą sobotę, 20 sierpnia, rywalizowali I Letnich Mistrzostwach w Ratownictwie Medycznym Ochotniczych Straży Pożarnych. Najlepiej z zadaniami poradzili sobie druhowie z Lipska.**

W sobotnich zawodach udział wzięły czteroosobowe zespoły z różnych jednostek tj. OSP Netta, OSP Nowinka, OSP Jaziewo, OSP Lipsk, OSP Płaska, OSP Krasnopol oraz OSP Augustów-Lipowiec. Strażacy-ochotnicy mieli do zrealizowania cztery zadania medyczne, a także jedno sprawnościowe połączone z testem z wiedzy pożarniczej i medycznej.

- Ochotnicy mieli za zadanie udzielić pomocy rowerzyście, który został potrącony przez samochód, osobie która straciła przytomność w miejscu publicznym, poszkodowanym w wyniku dachowania auta, a także podtopionemu, wykonując RKO – wylicza Zbysław Kurczyński prezes OSP Augustów – Lipowiec.

Najwięcej punktów i tym samym najwyższe podium wywalczyła drużyna z OSP Lipsk, tuż za nimi znalazł się team OSP Augustów-Lipowiec, a na trzecim miejscu uplasowali się druhowie z OSP Krasnopol.

Prezes OSP Augustów Lipowiec, zapewniał, że ratownictwo medyczne jest niezwykle ważnym elementem ich służby.

- Dlatego też strażacy-ochotnicy powinni znać procedury i zasady postępowania podczas wypadków, gdzie są poszkodowani – zaznaczał. – W związku z tym zorganizowaliśmy wspólnie z

Wojewódzką Stacją Pogotowia Ratunkowego w Suwałkach, tego typu przedsięwzięcie. Bez zaangażowania zawodowych ratowników medycznych organizacja mistrzostw byłaby niemożliwa.

Wszyscy uczestnicy mistrzostw otrzymali pamiątkowe kubeczki oraz mini apteczki osobiste. Drużyny, które zajęły cztery pierwsze miejsca wzbogaciły się o sprzęt medyczny.

Nad poprawnością zadań, a także organizacją mistrzostw od strony medycznej odpowiedzialni byli pracownicy Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Suwałkach wraz z Kierownikiem Zakładu Pomocy Doraźnej w Augustowie Jackiem Suszyńskim.



- Dziękuję wszystkim naszym sponsorom a szczególne podziękowania składam pomysłodawcom i głównym organizatorom mistrzostw, czyli Katarzynie Raczkowskiej, Katarzynie Zackiewicz oraz Dariuszowi Przybyszowi, a także sędziom zawodów, którzy czuwali nad poprawnością wykonywania zadań i procedur medycznych przez zespoły OSP. Na słowa uznania zasługują: Anna Ciełuch-Przybysz, Michał Borach, Radosław Nitkiewicz, Tomasz Wnukowski, Grzegorz Karniłowicz, Sławomir Mroziki i Jarosław Ćwiklicz – zaznacza prezes. - Bardzo dziękuję również ratownikowi medycznemu Karolowi Jużwikowi za czynny udział w mistrzostwach, a także Marcinowi Masiejczykowi, autorowi grafiki, która stała się symbolem i motywem przewodnim zawodów.

(Jolanta Wojczulis, Dziennik Powiatowy)

# Nowy sezon w Podlaskiej Szkole Taekwon-do

Jeśli chcesz poprawić kondycję – to oferta dla Ciebie! Podlaska Szkoła Taekwon – do zaprasza na zajęcia Taekwon- do, trening funkcjonalny oraz kick-boxing.



Od września ruszają nabory na zajęcia w Podlaskiej Szkole Taekwon-do.

- Zapraszam dzieci, młodzież i dorosłych. Każdy może znaleźć coś dla siebie, ponieważ wachlarz zajęć jest w tym roku bogaty – mówi trener Tomasz Leszkowicz.

Grupy dziecięce i młodzieżowe taekwon-do już odnoszą sukcesy na krajowych i ligowych zawodach. Podobnie zaawansowana grupa ćwicząca kickboxing.

**PODLASKA SZKOŁA TAEKWON-DO**  
**ZAPRASZA WSZYSTKICH CHĘTNYCH NA TRENINGI**  
**KOREAŃSKIEJ SZTUKI WALKI - TAEKWON-DO**

**DOŁĄCZ DO NAS !!**  
**TRENUJ Z MEDALISTAMI MISTRZOSTW POLSKI I ŚWIATA !!!**  
**INFORMACJE I ZAPISY: TEL. +48 500-471-187**



- Jesteśmy elastyczni i w naszej szkole każdy może znaleźć aktywność odpowiednią dla siebie. Warto więc spróbować, do czego gorąco zachęcam – mówi trener.

Zajęcia w poszczególnych grupach odbywają się sali PST, która mieści się w budynku starej Szkoły Rolniczej przy ul. Szkolnej 4. W tym roku dodatkowo zajęcia w młodszych grupach prowadzi młodszy instruktor Maciej Protasiewicz. Wszelkie informacje na temat terminów i miejsc poszczególnych spotkań można znaleźć na profilu FB <https://www.facebook.com/TaekwondoLipskDabrowa/>

(IW)

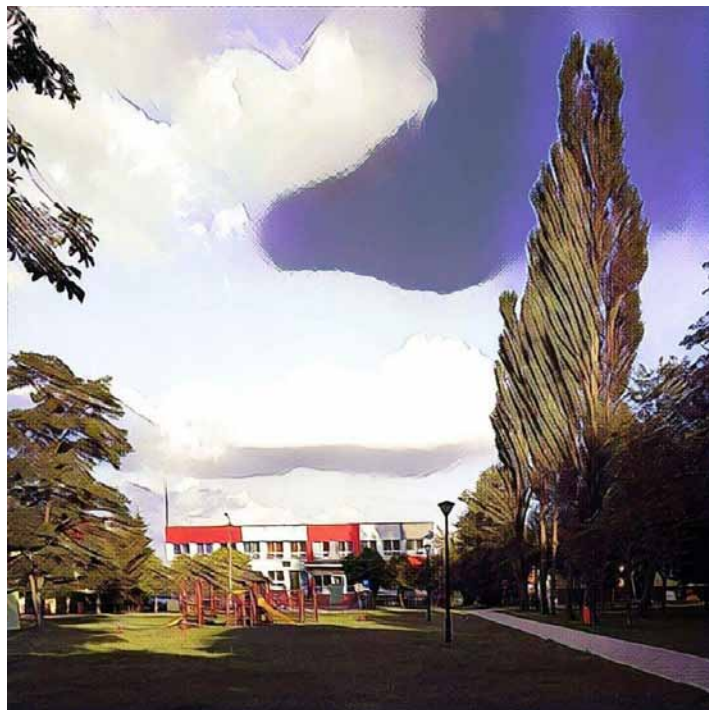
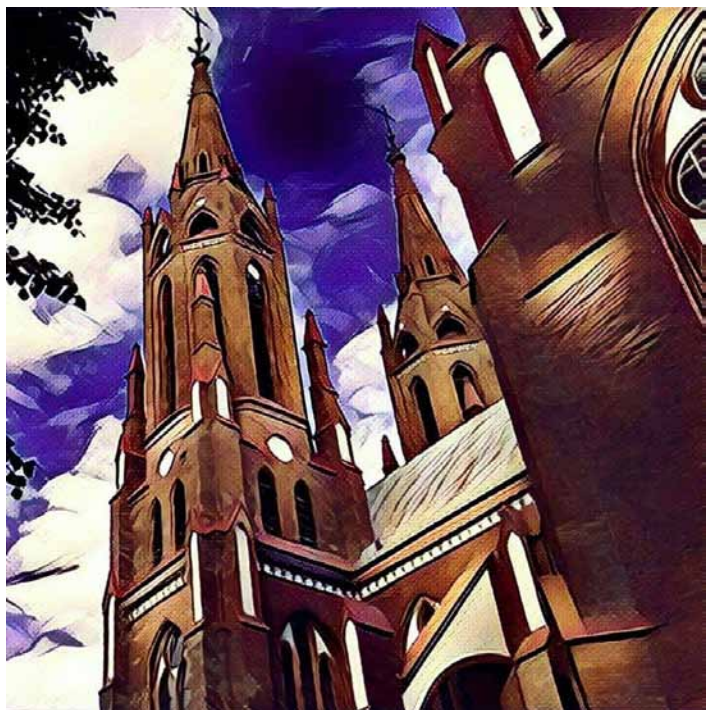
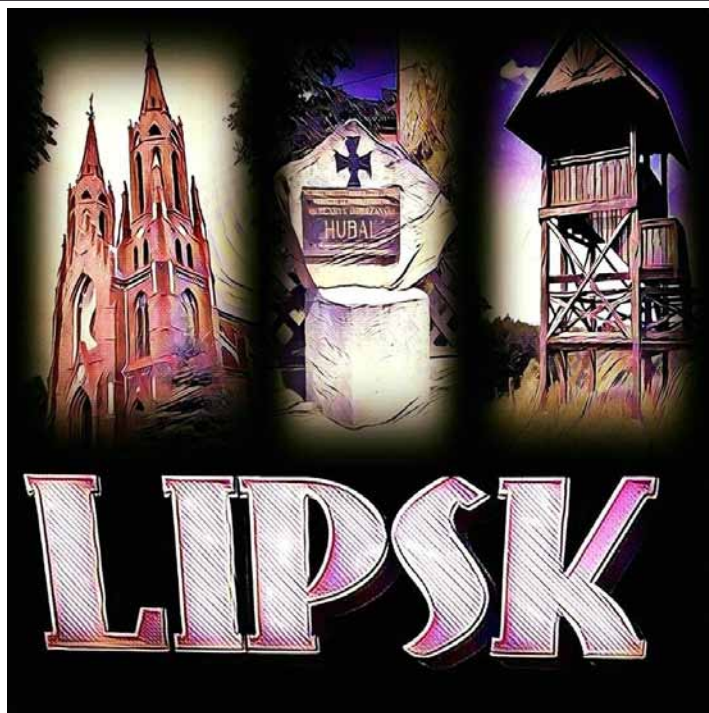
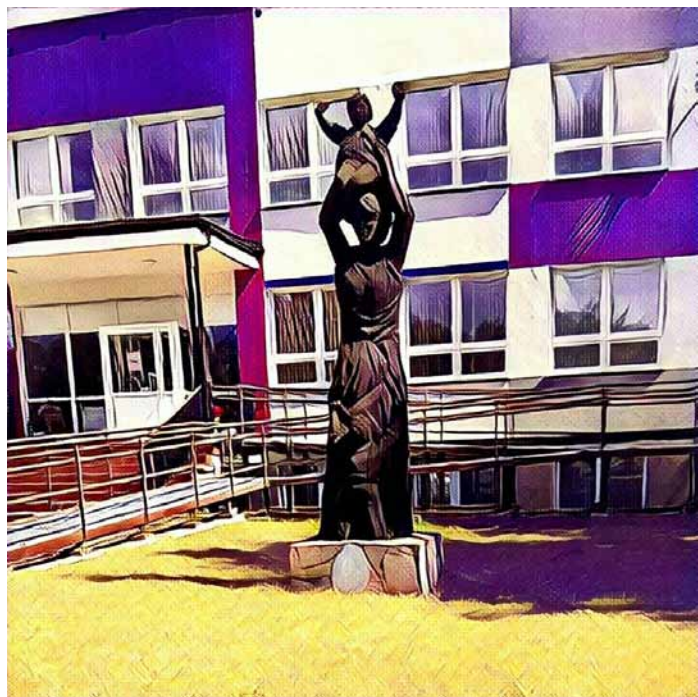
**COMBAT SPORTS ACADEMY**  
 TAEKWONDO KICKBOXING KRAV MAGA CROSSFIT

|                   |                                  |                    |
|-------------------|----------------------------------|--------------------|
| <b>SAMOOBRONA</b> | <b>WALKA W BLISKIM KONTAKCIE</b> | <b>STRZELECTWO</b> |
|-------------------|----------------------------------|--------------------|

**COMBAT SPORTS ACADEMY**  
**KRAV MAGA**  
**500 - 471 - 187**

# Lipsk jak malowany!

Na łamach naszej gazety przedstawiamy Państwu wybrane grafiki znanych miejsc Lipska, które pochodzą z profilu Lipsk i Okolice na Facebooku. Zdjęcia z użyciem filtra graficznego powstały z potrzeby pokazania charakterystycznych miejsc naszego miasta w innej formie.



*Echo Lipska*

**Wydawca:** Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lipsku  
ul. Rynek 23, 16-316 Lipsk, woj. podlaskie, [www.kulturalipisk.pl](http://www.kulturalipisk.pl),  
e-mail: [mgok@lipisk.pl](mailto:mgok@lipisk.pl), tel. 87 64 23 586.

**Zespół redakcyjny:** Wiesław Bochonko, Barbara Tarasewicz, Izabela Wróbel  
**Skład komputerowy:** M-GOK w Lipsku.